

Kursspecials im Oktober

Mittwoch, 17.10.2018

Mobiler und flexibler Rücken

17:45 – 18:30Uhr

Ein starker Rücken kennt keinen Schmerz

19:30 - 20:30Uhr

Samstag, 20.10.2018

Ein starker Rücken kennt keinen Schmerz

12:25 – 13:25Uhr

Mittwoch, 31.10.2018

Entspannter Hals und Nacken

17:45 – 18:30Uhr

und

19:30 – 20:30

