

Kursspecials im November

Samstag, 03.11.2018

Pilatesspecial

„Entspannter Hals und Nacken“

12:25 – 13:25Uhr

Mittwoch, 14.11.2018

Faszienspecial

„Beine die dich tragen“

17:45 – 18:30Uhr

Samstag, 17.11.2018

Pilatesspecial

„Beine die alles heben“

12:25 – 13:25Uhr

Pilatesspecial

„Beine die alles heben“

19:30 – 20:30Uhr

Mittwoch, 28.11.2018

Faszienspecial

„Stärke deine Mitte“

17:45 – 18:30Uhr

Pilatesspecial

„Mit Haltung durchs Leben“

19:30 – 20:30 Uhr

